

月間献立予定表（食材）

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
1/1 (月)	米飯 厚焼き卵 もち麩入り雑煮(味噌)	赤飯 赤魚の照り焼き 数の子 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんどん 清し汁(そうめん・みつば)	花こうやの含め煮
1/2 (火)	米飯 伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ もち麩入り雑煮(清し汁)	散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(あおさ)	米飯 カレイの西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(椎茸・ねぎ)	春菊のごま和え
1/3 (水)	米飯 スナッフえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 木の葉とじ オクラの和え物 かぶの煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	茄子のマリネ
1/4 (木)	米飯 玉ねぎのボン酢和え ピーマンのソテー	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・ねぎ)	長芋の甘辛炒め
1/5 (金)	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 メバルの照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	いとこ煮
1/6 (土)	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 クリルチキンバルサミソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	チンゲン菜の胡麻和え
1/7 (日)	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	七草粥 さわらの南部焼き 春菊のおかか和え 粕汁	はくさいの煮浸し
1/8 (月)	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ しゅうなの和え物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	なめこのおろし和え
1/9 (火)	米飯 ほうれん草のソテー ピーンスサラダ	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	いんげんの胡麻和え
1/10 (水)	米飯 肉団子のコンソメ煮 キャベツのソテー	キーマカレー 茄子のマリネ デザート(みかん缶)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	しろなの炒め物
1/11 (木)	米飯 スクランブルエッグ スナッフえんどうのソテー	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	もやしのナムル
1/12 (金)	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 海老と卵の炒め物 ほうれん草の中華和え 中華スープ	米飯 ホキの味噌漬け焼き きゅうりの昆布和え 白ネギときこの炒め物 清し汁(竹の子・ねぎ)	焼き餃子
1/13 (土)	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 ◆塩焼きそば ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 味噌汁(長芋・ねぎ)	大根の浅漬け
1/14 (日)	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 カリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	たらこスパゲティ
1/15 (月)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	ブロッコリーのおかか和え

月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
1/16 (火)	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8お仙入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え ◆けの汁 デザート(りんご)	じゃがいもの炒め物
1/17 (水)	米飯 ヒンズサラダ ブロッコリーの炒め物	牛丼 もやしのナムル 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころかし 味噌汁(玉ねぎ・人参)	金平ごぼう
1/18 (木)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	ひじきの炊き込みご飯 肉豆腐(豚) しろうなの酢味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	人参しりしり
1/19 (金)	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	大根のかに棒あんかけ
1/20 (土)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	キャベツのソテー
1/21 (日)	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	蒸ししゅうまい
1/22 (月)	米飯 ヒンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き しろうなの和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	厚焼き卵
1/23 (火)	米飯 加子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	◆オムライス(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	豆腐のナゲット
1/24 (水)	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのボン酢和え	米飯 いかとキャベツのオムライス炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)	揚げない大学いも
1/25 (木)	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 醤油ラーメン 醬油とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナッフえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	きゅうりのゆかり和え
1/26 (金)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 じゃがいものソテー	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き カリフラワーのにーみーと和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	ごぼうのそぼろ煮
1/27 (土)	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 ぶりの煮つけ しろうなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	れんこん金平
1/28 (日)	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	ひじきの煮物
1/29 (月)	米飯 大根サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	茄子の揚げ浸し
1/30 (火)	米飯 チンゲン菜のソテー ヒンズサラダ	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ミニお好み焼き
1/31 (水)	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ)	がんもの煮物

<献立表>

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月1日（月）～ 2024年1月7日（日）

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	厚焼き卵	伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ	スナッブえんどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	卵とじ	きのこソテー	ベーコンエッグ
	もち麩入り雑煮(味噌)	もち麩入り雑煮(清し汁)	キャベツのドレッシング和え	ピーマンのソテー	いんげんのソテー	温野菜サラダ	マカロニサラダ
	エネルギー 400 kcal 蛋白質 13.8 g	エネルギー 338 kcal 蛋白質 9.8 g	エネルギー 372 kcal 蛋白質 8.7 g	エネルギー 322 kcal 蛋白質 7.9 g	エネルギー 397 kcal 蛋白質 13.5 g	エネルギー 336 kcal 蛋白質 6.8 g	エネルギー 476 kcal 蛋白質 13.9 g
	脂質 8.2 g	脂質 2.7 g	脂質 10.5 g	脂質 4.0 g	脂質 10.2 g	脂質 8.0 g	脂質 18.6 g
昼食	赤飯	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	赤魚の照り焼き	お煮しめ	豚肉のフォー	ぶり大根	豚肉の炒め物	白身魚フライ	肉じゃが(牛)
	数の子	味噌汁(あおさ)	人参しりしり	春菊のお浸し	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ	ねぎ焼き
	味噌汁(なめこ・ねぎ)		デザート (パイン缶)	清し汁(竹の子・ねぎ)	味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)
	エネルギー 447 kcal 蛋白質 25.2 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 19.7 g	エネルギー 568 kcal 蛋白質 20.2 g	エネルギー 544 kcal 蛋白質 24.4 g	エネルギー 520 kcal 蛋白質 24.2 g	エネルギー 606 kcal 蛋白質 14.3 g	エネルギー 517 kcal 蛋白質 19.4 g
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	七草粥
	角煮と野菜の炊き合わせ	カレイの西京焼き	木の葉とじ	コロッケ	メバルの照り焼き	グリルチキンバルサミコソース	さわらの南部焼き
	きゅうりとかに棒の酢の物	大根なます	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	きゅうりとツナの和え物	春菊のおかか和え
	きんとん	竹の子の土佐煮	かぶの煮物	金平ごぼう	あさりの時雨煮	ほうれん草のガーリック炒め	粕汁
	清し汁(そうめん・みつば)	清し汁 (椎茸・ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	コンソメスープ	
単品小	花こうやの含め煮	春菊のごま和え	茄子のマリネ	長芋の甘辛炒め	いとし煮	チンゲン菜の胡麻和え	はくさいの煮浸し
	エネルギー 45 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー 28 kcal 蛋白質 1.8 g	エネルギー 86 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー 77 kcal 蛋白質 1.9 g	エネルギー 92 kcal 蛋白質 2.4 g	エネルギー 31 kcal 蛋白質 1.5 g	エネルギー 17 kcal 蛋白質 1.1 g
	脂質 1.5 g	脂質 0.6 g	脂質 7.1 g	脂質 3.5 g	脂質 0.2 g	脂質 0.7 g	脂質 0.1 g
	エネルギー 1513 kcal 蛋白質 59.6 g	エネルギー 1353 kcal 蛋白質 56.0 g	エネルギー 1511 kcal 蛋白質 48.7 g	エネルギー 1572 kcal 蛋白質 49.6 g	エネルギー 1457 kcal 蛋白質 62.9 g	エネルギー 1601 kcal 蛋白質 50.7 g	エネルギー 1572 kcal 蛋白質 61.3 g
	脂質 31.9 g	脂質 17.2 g	脂質 38.4 g	脂質 40.4 g	脂質 30.7 g	脂質 54.8 g	脂質 41.0 g

<献立表>

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月8日（月）～ 2024年1月14日（日）

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	肉団子のコンソメ煮	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	のり塩ポテト
	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー	スナップえんどうのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮
	エネルギー 324 kcal 蛋白質 7.7 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 10.3 g	エネルギー 379 kcal 蛋白質 11.0 g	エネルギー 410 kcal 蛋白質 13.5 g	エネルギー 381 kcal 蛋白質 9.4 g	エネルギー 374 kcal 蛋白質 8.0 g	エネルギー 331 kcal 蛋白質 7.1 g
	脂質 6.6 g	脂質 11.5 g	脂質 10.0 g	脂質 12.9 g	脂質 12.8 g	脂質 11.1 g	脂質 4.4 g
昼食	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐チャンプルー	おでん	茄子のマリネ	さばの味噌煮	海老と卵の炒め物和風あんかけ	◆塩焼きそば	ガリバタチキン
	小松菜とたくあんの炒め物	れんこん金平	デザート(みかん缶)	いんげんの炒め物	ほうれん草の中華和え	ひじきの煮物	オクラのお浸し
	味噌汁(長芋・ねぎ)	味噌汁(里芋・ねぎ)		清し汁(そうめん・ねぎ)	中華スープ	味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(なめこ・ねぎ)
	エネルギー 601 kcal 蛋白質 26.8 g	エネルギー 492 kcal 蛋白質 16.5 g	エネルギー 746 kcal 蛋白質 22.6 g	エネルギー 543 kcal 蛋白質 23.6 g	エネルギー 504 kcal 蛋白質 21.9 g	エネルギー 637 kcal 蛋白質 21.9 g	エネルギー 511 kcal 蛋白質 20.7 g
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司
	鶏肉のカレー照り焼き	海鮮八宝菜	しまほっけの塩焼き	牛肉の甘辛炒め	ホキの味噌漬け焼き	あじのなめろうフライ	ほうれん草の柚子和え
	和風スパゲティ	ブロッコリーの香味和え	きゅうりの浅漬け	小松菜の磯辺和え	きゅうりの昆布和え	チンゲン菜の香味和え	さつまいもの煮物
	しろなの和え物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物	煮奴	白ネギときのこの炒め物	卵の花	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
	味噌汁(しめじ・ねぎ)	わかめスープ	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(あおさ)	清し汁(竹の子・ねぎ)	味噌汁(長芋・ねぎ)	
単品小	エネルギー 610 kcal 蛋白質 26.5 g	エネルギー 484 kcal 蛋白質 21.9 g	エネルギー 421 kcal 蛋白質 19.3 g	エネルギー 623 kcal 蛋白質 25.3 g	エネルギー 439 kcal 蛋白質 19.8 g	エネルギー 507 kcal 蛋白質 14.8 g	エネルギー 478 kcal 蛋白質 14.4 g
	脂質 20.7 g	脂質 12.4 g	脂質 4.1 g	脂質 20.5 g	脂質 4.4 g	脂質 13.9 g	脂質 4.2 g
	なめこのおろし和え	いんげんの胡麻和え	しろなの炒め物	もやしのナムル	焼き餃子	大根の浅漬け	たらこスパゲティ
	エネルギー 13 kcal 蛋白質 0.8 g	エネルギー 26 kcal 蛋白質 1.2 g	エネルギー 33 kcal 蛋白質 1.2 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.3 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 0.4 g	エネルギー 88 kcal 蛋白質 3.0 g
	脂質 0.1 g	脂質 0.4 g	脂質 2.3 g	脂質 1.0 g	脂質 2.5 g	脂質 0.1 g	脂質 2.9 g
	エネルギー 1548 kcal 蛋白質 61.8 g	エネルギー 1396 kcal 蛋白質 49.9 g	エネルギー 1579 kcal 蛋白質 54.1 g	エネルギー 1611 kcal 蛋白質 65.0 g	エネルギー 1381 kcal 蛋白質 53.4 g	エネルギー 1534 kcal 蛋白質 45.1 g	エネルギー 1408 kcal 蛋白質 45.2 g
	脂質 51.4 g	脂質 33.9 g	脂質 49.5 g	脂質 47.5 g	脂質 33.0 g	脂質 38.0 g	脂質 25.2 g

<献立表>

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月15日（月）～ 2024年1月21日（日）

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏野菜きのこ玉子焼き	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ
	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーのソテー	ピーマンの炒め物	スナップえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物
	エネルギー 315 kcal 蛋白質 7.4 g	エネルギー 414 kcal 蛋白質 7.5 g	エネルギー 383 kcal 蛋白質 9.7 g	エネルギー 412 kcal 蛋白質 15.3 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 6.7 g	エネルギー 357 kcal 蛋白質 9.7 g	エネルギー 404 kcal 蛋白質 13.9 g
	脂質 5.3 g	脂質 11.8 g	脂質 9.8 g	脂質 13.7 g	脂質 11.8 g	脂質 7.5 g	脂質 12.8 g
昼食	米飯	米飯	牛丼	米飯	米飯	カレーライス（牛）	米飯
	豚バラ大根	肉団子のクリーム煮（C-8才用入）	もやしのナムル	赤魚の照り焼き	鶏肉と野菜の炒め物	チーズサラダ	筑前煮（鶏）
	長芋の甘辛炒め	春雨のドレッシング和え	味噌汁（椎茸・ねぎ）	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	デザート（パイナップル缶）	大根のピクルス
	味噌汁（わかめ・ねぎ）	デザート（黄桃缶）		味噌汁（あおさ）	味噌汁（里芋・ねぎ）		味噌汁（はくさい）
	エネルギー 646 kcal 蛋白質 18.7 g	エネルギー 677 kcal 蛋白質 16.4 g	エネルギー 521 kcal 蛋白質 19.9 g	エネルギー 421 kcal 蛋白質 18.9 g	エネルギー 517 kcal 蛋白質 20.8 g	エネルギー 693 kcal 蛋白質 20.8 g	エネルギー 545 kcal 蛋白質 21.4 g
夕食	米飯	米飯	米飯	ひじきの炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯
	タラのトマトソースかけ	◆貝焼き味噌	鶏肉の天ぷら	肉豆腐（豚）	あじの焼き南蛮漬け	白身魚の竜田揚げ	ホキのレモンペッパー焼き
	もずく和え	いんげんのからし和え	春菊のピーナツ和え	しろなの酢味噌和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め
	カリフラワーのソテー	◆けの汁	里芋の煮っころがし	清し汁（竹の子・ねぎ）	長芋の醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し
	清し汁（そうめん・ねぎ）	デザート（りんご）	味噌汁（玉ねぎ・人参）		味噌汁（なめこ・ねぎ）	味噌汁（わかめ・ねぎ）	コンソメスープ
単品小	エネルギー 499 kcal 蛋白質 20.9 g	エネルギー 464 kcal 蛋白質 19.2 g	エネルギー 720 kcal 蛋白質 26.5 g	エネルギー 612 kcal 蛋白質 31.1 g	エネルギー 517 kcal 蛋白質 21.7 g	エネルギー 478 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー 445 kcal 蛋白質 18.4 g
	脂質 13.0 g	脂質 8.9 g	脂質 25.8 g	脂質 16.1 g	脂質 10.0 g	脂質 12.1 g	脂質 10.5 g
	ブロッコリーのおかか和え	じゃがいもの炒め物	金平ごぼう	人参しりしり	大根のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	蒸ししゅうまい
	エネルギー 24 kcal 蛋白質 2.1 g	エネルギー 73 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 71 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー 58 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 67 kcal 蛋白質 2.4 g	エネルギー 82 kcal 蛋白質 1.6 g
	脂質 0.2 g	脂質 3.8 g	脂質 3.5 g	脂質 3.7 g	脂質 1.2 g	脂質 5.2 g	脂質 5.1 g
	エネルギー 1484 kcal 蛋白質 49.1 g	エネルギー 1628 kcal 蛋白質 44.8 g	エネルギー 1695 kcal 蛋白質 57.0 g	エネルギー 1502 kcal 蛋白質 67.3 g	エネルギー 1486 kcal 蛋白質 50.9 g	エネルギー 1595 kcal 蛋白質 53.4 g	エネルギー 1476 kcal 蛋白質 55.3 g
	脂質 46.8 g	脂質 47.7 g	脂質 52.1 g	脂質 39.1 g	脂質 39.2 g	脂質 52.4 g	脂質 41.7 g

<献立表>

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月22日（月）～ 2024年1月28日（日）

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ビーンズサラダ	茄子のミートソース煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	ウインナーのコンソメ煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ
	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	ブロッコリーのソテー
	エネルギー 385 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 7.9 g	エネルギー 332 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 6.4 g	エネルギー 339 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 7.0 g	エネルギー 415 kcal 蛋白質 7.7 g 脂質 11.8 g	エネルギー 383 kcal 蛋白質 8.3 g 脂質 10.2 g	エネルギー 388 kcal 蛋白質 7.4 g 脂質 8.6 g	エネルギー 410 kcal 蛋白質 8.9 g 脂質 13.6 g
昼食	米飯	◆オムライス（クリームソース）	米飯	米飯	米飯	米飯	照りたま丼(鶏)
	鮭のちゃんちゃん焼き	ブロッコリーのソテー	いかとキャベツのオイスターソース炒め	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ	ほうれん草のかき醤油和え
	しろなの和え物	デザート(黄桃缶)	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	味噌汁(里芋・ねぎ)
	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(大根・ねぎ)	
夕食	エネルギー 411 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 5.1 g	エネルギー 524 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 17.3 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 17.7 g 脂質 9.2 g	エネルギー 590 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 9.8 g	エネルギー 495 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 10.9 g	エネルギー 574 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 14.6 g	エネルギー 524 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 17.4 g
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き	鶏肉の唐揚げ	豚バラと白菜の生姜あん	しまほっけの塩麹焼き	牛肉のカレー炒め	白身魚の香り揚げ
	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	カリフラワーのハニーマスタード和え	オクラの和え物	はくさいの浅漬け
単品小	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	茄子の煮物	卵の花	ピーマンの炒め物
	味噌汁(長芋・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・ねぎ)	はるさめスープ	清し汁（トロロ昆布・ねぎ）	味噌汁（春菊）	清し汁(そうめん・ねぎ)
	エネルギー 675 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 28.7 g	エネルギー 476 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 12.9 g	エネルギー 663 kcal 蛋白質 26.2 g 脂質 28.6 g	エネルギー 692 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 30.4 g	エネルギー 425 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 9.0 g	エネルギー 619 kcal 蛋白質 24.9 g 脂質 21.3 g	エネルギー 603 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 21.5 g
	厚焼き卵	豆腐のナゲット	揚げない大学いも	きゅうりのゆかり和え	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平	ひじきの煮物
	エネルギー 69 kcal 蛋白質 4.6 g 脂質 4.5 g	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 9.3 g	エネルギー 121 kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 1.4 g	エネルギー 13 kcal 蛋白質 0.7 g 脂質 0.1 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 3.1 g 脂質 1.6 g	エネルギー 72 kcal 蛋白質 0.8 g 脂質 3.5 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.6 g 脂質 2.5 g
	エネルギー 1540 kcal 蛋白質 60.1 g 脂質 46.2 g	エネルギー 1450 kcal 蛋白質 47.6 g 脂質 45.9 g	エネルギー 1567 kcal 蛋白質 53.2 g 脂質 46.2 g	エネルギー 1710 kcal 蛋白質 48.7 g 脂質 52.1 g	エネルギー 1371 kcal 蛋白質 51.7 g 脂質 31.7 g	エネルギー 1653 kcal 蛋白質 56.7 g 脂質 48.0 g	エネルギー 1586 kcal 蛋白質 55.6 g 脂質 55.0 g

<献立表>

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月29日（月）～ 2024年2月4日（日）

	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3	日 4
朝食	米飯	米飯	米飯				
	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ				
	スナップえんどうの炒め物	ビーンズサラダ	いんげんの炒め物				
	エネルギー 355 kcal 蛋白質 7.4 g 脂質 8.4 g	エネルギー 364 kcal 蛋白質 7.9 g 脂質 9.4 g	エネルギー 405 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 13.4 g				
昼食	米飯	米飯	米飯				
	きつねうどん	豆乳鍋(鶏)	ピーマン肉詰めフライ				
	小松菜のお浸し	カリフラワーのピクルス	春菊の胡麻和え				
	デザート(白桃缶)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)				
	エネルギー 506 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 3.9 g	エネルギー 472 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 12.8 g	エネルギー 499 kcal 蛋白質 12.3 g 脂質 13.9 g				
夕食	米飯	米飯	米飯				
	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース	鶏団子の甘酢あん				
	いんげんのピーナツ和え	春雨の中華和え	もずく和え				
	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	切干大根の煮物				
	味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(なめこ・ねぎ)				
	エネルギー 591 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 17.0 g	エネルギー 496 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 4.5 g	エネルギー 580 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 10.5 g				
単品小	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	がんもの煮物				
	エネルギー 72 kcal 蛋白質 1.0 g 脂質 5.1 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 脂質 0.5 g	エネルギー 56 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 2.7 g				
	エネルギー 1524 kcal 蛋白質 46.3 g 脂質 34.4 g	エネルギー 1367 kcal 蛋白質 50.2 g 脂質 27.2 g	エネルギー 1540 kcal 蛋白質 47.1 g 脂質 40.5 g				